

COMPRE EN LINEA DE FORMA MAS INTELIGENTE CON SNAP

Los beneficiarios de SNAP en Maryland ahora pueden usar sus beneficios para solicitar entrega de comestibles o recogida en el punto. A continuación se ofrecen algunos consejos para aprovechar al máximo su experiencia de compra en línea. ¡Pregúntele a su empleado si su supermercado local acepta los beneficios SNAP en línea para entrega de comestibles y recogida en el punto!

HABLALE A TU COMPRADOR PERSONAL

- Hable con su comprador personal desde su teléfono móvil o computador.
- Los compradores pueden enviarle mensajes sobre sustituciones y artículos no disponibles.
- Si el comprador personal selecciona un artículo con el que no estás satisfecho, puedes solicitar un reembolso.
- ¡Los compradores le enviarán una alerta cuando su pedido esté en camino!

¡Gracias!

¡A la Orden!

PREFERENCIAS DE SUSTITUCION DE ARTICULOS

- Busque "configuraciones de sustitución" en el sitio web de su tienda de comestibles.
- Seleccione "elegir un sustituto" para los artículos que puedan estar agotados. Por ejemplo, puedes sustituir zanahorias baby por zanahorias enteras.
- Seleccione "sin sustituciones" si desea un reembolso por un artículo que está agotado.
- Al principio puede llevar tiempo configurarlo, pero facilitará su experiencia de compra en línea en el futuro.



¿COMO FUNCIONA EL DOMICILIO?

Al realizar el pedido de comestibles, elija el horario que mejor le convenga o cuando sepa que estará en casa.

- Solicite una llamada telefónica o un mensaje de texto para cuando lleguen los alimentos.
- Solicite que dejen los alimentos en un lugar seguro, como la recepción de un edificio o una puerta lateral.

Los beneficios SNAP no cubren el costo de la entrega de alimentos. Los gastos de envío pueden costar entre \$3 y \$7. Si bien es un costo adicional, puede resultar más económico que tener que pagar el transporte o la gasolina hasta la tienda.



FORMAS DE AHORRAR TIEMPO EN LINEA

- La mayoría de los minoristas tienen una sección de "ofertas" o "rebajas" que le permite ver todos los artículos que se encuentran en oferta.
- Agregue filtros como "especiales" o "elegibles para SNAP" al buscar un artículo.
- Busque la pestaña "cupones" para recortar fácilmente cupones para su pedido.
- La opción de retiro en el punto elimina los cargos de entrega y ahorra tiempo, ya que el comprador llevará sus compras en bolsas a su tarjeta.



Cómo: Comprar comestibles en línea usando SNAP

1. Vaya al sitio web de su tienda de comestibles preferida y cree una cuenta.
2. Vaya a información de la cuenta y busque "información de pago"
3. Agregue su número de tarjeta EBT y una tarjeta de crédito/débito
4. Agregue sus artículos comestibles a su carrito. Revise su carrito para asegurarse de no omitir ningún artículo ni ordenar varios
5. Pasar por la caja
6. ¡Programa su entrega o recogida de comestibles y disfrute!

UNIVERSITY OF
MARYLAND
EXTENSION



Esta institución es un proveedor de igualdad de oportunidades.

Este material fue financiado por el Programa de Asistencia Nutricional Suplementaria (SNAP) del USDA en cooperación con el Departamento de Servicios Humanos de Maryland y la Extensión de la Universidad de Maryland. Los programas, actividades e instalaciones universitarias están disponibles para todos sin distinción de raza, color, sexo, identidad o expresión de género, orientación sexual, estado civil, edad, origen nacional, afiliación política, discapacidad física o mental, religión, condición de veterano protegido, información genética, apariencia personal o cualquier otra clase legalmente protegida.

COMPRAR EN LÍNEA ES UN SNAP!

¡Use su tarjeta EBT (SNAP/Bono de alimento) en línea!
¿EST USTED...?

- Ocupado
- Interesado en ahorrar dinero en comestibles
- Agobiado por la idea de comprar comida con niños
- Interesado en comer saludablemente sin pasarse del presupuesto
- Inscrito para recibir SNAP/EBT o P-EBT

...Usted puede ahorrar tiempo y dinero en alimentos saludables cuando compre en línea

AHORRE TIEMPO & DINERO CON COMPRAS EN LÍNEA

1. Prepare un menú, y entonces una lista para asegurarse de cumplir sus objetivos:



<https://go.umd.edu/mealplan>

- 2.** ¡Buscar los productos en su lista es rápido y fácil en línea! Muchas tiendas de comestibles en línea le permiten filtrar la información según preferencias dietarias (¿Sin gluten?), preferencias nutricionales (¿Bajo en sodio? ¿Alto en proteína?), compras anteriores u ofertas actuales. Cada una de estas opciones le permite crear una experiencia de compra de comestibles a su medida, y le hace aun más fácil comprar productos saludables sin salirse del presupuesto.
- 3.** ¡El cuidado de niños es fácil cuando usted compra desde la comodidad de su hogar!



CÓMO ¡COMPRA ALIMENTOS EN LÍNEA USANDO SNAP!

1. Tenga su tarjeta SNAP EBT y código PIN listos
2. Verifique las instrucciones de la tienda en su área para comprar con SNAP en línea
3. Abra una cuenta, o añada SNAP a su cuenta actual
4. Complete la compra
5. Programe la entrega o la recogida en la tienda

- * ¿Ofrecen entrega o sólo recogida en la acera?
- * ¿Hay tasas por la entrega? Usted necesitará otra forma de pago para impuestos, propinas, tasas y cualquier otro producto no elegible para SNAP
- * ¡Planifique con antelación! El servicio de entrega o los plazos de recogida de productos quizá no están disponibles el mismo día que usted hacer su orden

¿LISTO PARA PROBARLO? ¡NO HAY PROBLEMA!

1. Usted puede llamar y hablar con un gerente si no está satisfecho con un producto de su orden
2. Los empleados están entrenados para seleccionar productos de calidad para su familia
3. ¡Usted puede añadir notas a su orden en línea! ¿Prefiere bananas verdes o bananas maduras? Informe al empleado que hace la compra por usted incluyendo una nota cuando haga su orden
4. Usted puede indicar en su orden qué es lo que quisiera hacer si la tienda no dispone de uno de los productos que aparecen en su lista
5. Algunas tiendas eliminan la tasa de entrega si usted gasta una determinada cantidad de dinero en su orden, y generalmente no hay tasas cuando usted mismo recoge la orden
6. Es más fácil comprar solamente lo que aparece en la lista cuando usted compra en línea porque hay menos distracciones o compras por impulso
7. Aprenda más sobre qué tiendas aceptan compras en línea con SNAP y otras preguntas aquí:



<https://go.umd.edu/snappilot>

UNIVERSITY OF
MARYLAND
EXTENSION



Esta institución es un proveedor que ofrece igualdad de oportunidades.

Este material se desarrolló con fondos proporcionados por el Supplemental Nutrition Assistance Program (SNAP en inglés) del Departamento de Agricultura de los EE.UU. (USDA siglas en inglés) en cooperación con el Departamento de Servicios Humanos de Maryland y la Extensión de la Universidad de Maryland. Los programas, actividades e instalaciones de la universidad están disponibles para todos sin distinción de raza, color, sexo, identidad o expresión de género, orientación sexual, estado civil, edad, origen nacional, afiliación política, discapacidad física o mental, religión, estado de veterano protegido, información genética, apariencia personal o cualquier otra clase legalmente protegida.